

県民の皆様の“健康”をまもる

いきいき健康ライフ

オンライン

講演会

録画した動画を
サイトにて受講!!

※オンラインの生配信ではございません。

第90回

「プロトレーナーが伝える 食事と運動のポイント」

講師/パーソナルトレーナー兼ピラティスインストラクター

比知黒 龍太 先生



©岡山県「ももっち・うらっち」

令和8年6月12日(金)AM10:00より

下記ホームページサイトから録画した
動画をいつでもご覧いただけます!



アドレスはこちら

パソコンの
方は

岡山県薬業会館

検索

<http://oka-yakugyou.com/>

スマホの
方は



お問い合わせは

主催



公益財団法人

岡山県薬業会館

岡山市北区表町1-3-50 tel 086-222-8615

後援

岡山県

「いきいき健康ライフ」講演会とは？
公衆衛生についての知識の普及と健康意識の
高揚を目的として開催される岡山県薬業会館
の主催行事です。