

県民の皆様の“健康”をまもる

いきいき健康ライフ

オンライン講演会

録画した動画を
サイトにて受講!!

※オンラインの生配信ではございません。

第85回

「さわやかな 日々の為の軽体操」 ～尿漏れ 膝の痛み 猫背の解消～

講師/フルハウススポーツクラブ 代表 古川 美保先生



令和7年8月12日(火)AM10:00より

下記ホームページサイトから録画した
動画をいつでもご覧いただけます!



アドレスはこちら

パソコンの
方は

岡山県薬業会館

検 索

<http://oka-yakugyou.com/>

スマホの
方は



お問い合わせは

主催



公益財団法人

岡山県薬業会館

岡山市北区表町1-3-50 tel 086-222-8615

後援

岡山県

「いきいき健康ライフ」講演会とは?
公衆衛生についての知識の普及と健康意識の
高揚を目的として開催される岡山県薬業会館
の主催行事です。