

県民の皆様の“健康”をまもる

いきいき健康ライフ

オンライン 講演会

録画した動画を
サイトにて受講!!

※オンラインの生配信ではございません。

第88回

「健康寿命と食生活」

～健康づくりを楽しもう～

講師/ノートルダム清心女子大学 人間生活学部食品栄養学科 准教授

焔硝岩 政樹先生



©岡山県「ももっち・うらっち」

令和8年2月13日(金)AM10:00より

下記ホームページサイトから録画した
動画をいつでもご覧いただけます!



アドレスはこちら

パソコンの
方は

岡山県薬業会館

検索

<http://oka-yakugyou.com/>

スマホの
方は



お問い合わせは

主催



公益財団法人

岡山県薬業会館

岡山市北区表町1-3-50 tel 086-222-8615

後援

岡山県

「いきいき健康ライフ」講演会とは?
公衆衛生についての知識の普及と健康意識の
高揚を目的として開催される岡山県薬業会館
の主催行事です。