

無観客で開催!

いきいき健康ライフ講演会

令和3年
12/13月
AM10:00より

配信開始!

下記ホームページ
サイトから
録画した動画を
ご覧いただけます!

※オンラインの生配信ではございません。
※講演会動画は事前に無観客で録画したものです。

第64回 講演会

「しっかり食べて元気に過ごそう!」

～やせなくていいんです! 筋肉ふやそう!～

講師 公益社団法人岡山県栄養士会 副会長 **森光 大先生**



© 岡山県「ももっち・うらっち」



アドレスはこちら

<http://oka-yakugyou.com/>

この内容で検索!!

岡山県薬業会館

検索